

国内统一刊号：CN51-0085 两叠¥2

家庭与生活报

完全城市 生活

PARALIFE

潮流·娱乐·生活 ISSUE.408
2010年09月01日出版

生活专题 乐活单车旅人
Riding in the city

娱乐专题 第8届国际影视展
看2011十大潜力剧

专访
张韶涵 天涯歌女

专栏
**水瓶鲸鱼X旅行团
减法双城记**

职场记
跟着杜拉拉GO，还是跟着米娅跑？

夜精彩
申城夜店新接触

饮食男女
Bonjour 型男主厨

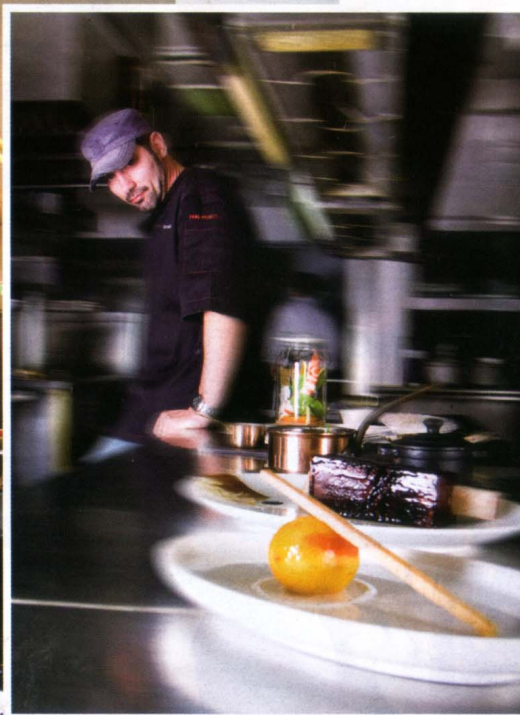


他的PROJECT RUNWAY



WHERE: 黄浦区中山东一路
18号外滩18号6楼
(近南京东路)
HOOK: 021-63239898
TIME: 周一至周—
6.30-10.30pm (最后点单)
周二至周六18:30-04:00

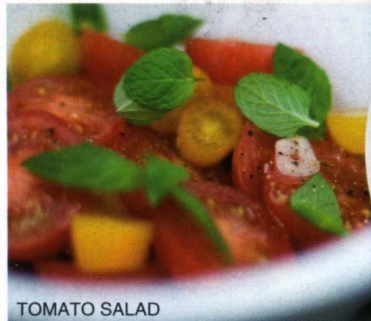
位于外滩18号的
MR&MRS BUND



爱上PAUL的3款MUST-HAVE



PORK TERRIYAKI



TOMATO SALAD



CAPSICUM TAHINE



一分钟问你型不型

Q: 怎么看待人和食物的关系?

A: 吃或不吃, 这是个难题。

Q: 如果一个人想快速学会复杂的法餐礼仪, 有什么建议?

A: 不断地欣赏美丽的女人。

Q: 吃法国菜的时候建议听怎样的音乐?

A: 法国音乐, 最好是傻气的那种, 让你感觉身处巴黎。

Q: 法国料理似乎对情境感要求更多?

A: 即使用的是塑胶杯盘也好, 只有料理本身是最重要的。

Q: 对想要成为主厨的男性读者来说, 他们要怎么开始入门? 要准备什么?

A: 准备好奉献你的一生, 这将远超过对宗教的投入。入门也许从牛排薯条开始? 或者先买本“唐诺祖母的食谱”(很少见), 开始买些松露巧克力和月光柳橙(柳橙汁和石榴糖浆)。我就是这么做的。

Q: 平时会从什么地方找烹饪料理的灵感?

A: 我的狗是灵感最主要的来源, 他有着对食物绝佳的热情, 永远殷勤愉快, 也是在我深夜回家时唯一站着迎接我的。

NO.1
型男主厨

PAUL PAIRET
FROM: 外滩18号
MR&MRS BUND
国籍: 法国
杀手锏: 24小时无
休的趣味创意
代表作:
CAPSICUM
TAHINE

